



DÍA 3

“CREANDO TU ALTAR”

21
días mi
PESO
IDEAL



Fernanda Beltrán
Con tu luz enciendo mi luz

ACTIVIDAD DÍA 3

“CREANDO TU ALTAR”

La actividad de esta lección consiste en construir un **altar a la Divinidad**. Erigirás un altar espiritual en tu corazón, y otro físico en tu hogar.

El miedo ya posee su propio altar: se llama cocina. Y lo que haremos es transformar ese altar, el día de hoy llenarás tu cocina de alimentos nutritivos y coloridos. Deshazte de todo lo que sea perjudicial y haz de tu cocina un lugar sagrado.

Así cada que visites la cocina, el poder del amor crecerá en tu mente. Y cuanto más amor impregne tu pensamiento, más milagros se manifestarán en tu existencia.

